

Znovuzrozený - Léčení minulosti, utváření nové budoucnosti



[kolektiv autorů](#), [Ma Satyam Svarup](#), [Swami Anand Premartha](#)

Znovuzrozený - Léčení minulosti, utváření nové budoucnosti - kolektiv autorů ke stažení PDF Svarup a Premartha jsou milenci, přátelé a spolupracovníci. Spirituální terapii se společně věnují již mnoho let. Tato kniha je plodem jejich zkušeností. Najdete v ní působivou kombinaci terapie a meditace, lásky a uvědomění. Autoři čtenáři předkládají syntézu západního a východního přístupu k nápravě potíží, jejichž kořeny tkví v dětství. Jejich pozornost se zaměřuje na nevyřešené problémy našeho raného dětství, které významně ovlivňují naše pocity, chování i vztahy v dospělosti. Působí také jako podpora při opětovném nalézání pravé podoby našeho bytí, naší jedinečnosti a osobitosti, s nimiž jsme se narodili, abychom se spolu s nimi mohli znovuzrodit a přiblížit se tak samotné podstatě Buddhy. Každá kapitola se vztahuje k určité vývojové fázi dětství. Popisuje zranění, která se v jednotlivých etapách mohou objevit, a také řadu způsobů, jak je léčit. Zároveň odhaluje přirozenou podstatu, která patří ke každému z těchto specifických období. Inspiračním zdrojem této knihy je bohaté meditativní energetické pole Mistra. Učí nás, jak na našich tématech pracovat radostně a přistupovat k nim se soucitem.



